

# TOULKY KLADSKÝM POMEZÍM

## okolím Teplic nad Metují



Jednodenní nabídka:

### Za pokladem Teplických skal



**Popis trasy:** modré turistické značení Teplice nad Metují, nám. – Krápníkové rozcestí v Teplických skalách; zelené turistické značení Krápníkové rozcestí – rozcestí Pod Zvětralým vrchem; žluté turistické značení rozcestí Pod Zvětralým vrchem – osada Skály; modré turistické značení osada Skály – sjezdovka v Teplicích nad Metují; zelené turistické značení sjezdovka v Teplicích nad Metují – Teplice nad Metují, nám.

**Zajímavosti na trase: Teplické skály** – divoký skalní labyrint, jehož monumentální krása doslova bere dech. Šesti kilometrový okruh s naučnou stezkou Josefa Vavrouška nabídne pohled na masivní **Chrámové stěny**, procházku úzkými soutěskami **Anenského údolí**, návštěvu malebných zákoutí i velkolepých vyhlídek. **Jiráskovy skály** – jsou místem, kde se nachází **zámek Bischofstein** a **zřícenina hradu Skály**. Ze zříceniny je nádherný výhled na stolovou horu Ostaš, polské Góry Stolowe a na Orlické hory. Dva panely naučné stezky informují o zřícenině hradu Skály a o životě kolem **Černého jezírka**.

**Doporučené období:** duben – říjen

**Časový plán:** 6 hodin, 15 km

**Náročnost:** středně náročná trasa

**Vhodné pro:** pěší, rodiny s dětmi, školní výlety

**Občerstvení na trase:** Střimenské podhradí (vstup do Teplických skal) – restaurace a bufet Pod Ozvěnou, Penzion Severka, Pension Skály; Jiráskovy skály – zámek Bischofstein; Teplice nad Metují – Pension Kamínek, Restaurant Berka bar, Restaurace Astra

**Vstupné:** Teplické skály 60 Kč dospělí, 30 Kč děti



#### Tradiční akce v Teplicích nad Metují:

**Teplická rocková noc** – festival rockových a metalových kapel (květen).

**Mezinárodní horolezecký filmový festival** – soutěžní přehlídka filmů zaměřených na horolezectví, sporty v přírodě a život v horách (srpen).

**Regionální zahrádkářská výstava** – expozice s prodejem, bohatý doprovodný program (září).

**Specialized Rallye Sudety** – jeden z nejtěžších maratonů horských kol u nás (září).

**Teplicko-adršpašská 33** – tradiční pochod skalami a okolím – pěšky, na kole i s kočárky po trase 16 a 33 km (září).

# TOULKY KLADSKÝM POMEZÍM

## okolím Teplic nad Metují



Víkendová nabídka:

### 1. den

#### Po stopách záletné kněžny



**Popis trasy:** žluté turistické značení Teplice nad Metují, nám. – Lysý vrch – Bučnice; červené turistické značení Bučnice – Teplice nad Metují, nám.

**Zajímavosti na trase:** **Lysý vrch** – skalnatý zalesněný vrch nad Teplicemi nad Metují s nadmořskou výškou 611 m n. m., jenž je součástí přírodní památky **Borek** a odkud je vyhlídka na Střimenské podhradí, Lokomotivu, Teplice a Ostaš.

**Doporučené období:** celoročně

**Časový plán:** 3 hodiny, 5,5 km

**Náročnost:** středně náročná trasa

**Vhodné pro:** pěši, rodiny s dětmi, školní výlety

**Občerstvení na trase:** v průběhu sezóny: Bučnice – kiosky u Autokempu; Střimenské podhradí (vstup do Teplických skal) – restaurace a bufet Pod Ozvěnou, Penzion Severka, Pension Skály; celoročně: Teplice nad Metují – Pension Kamínek, Restaurant Berka bar, Restaurace Astra

**Vstupné:** bez vstupného

### 2. den

#### Hledání švédského bubeníka



**Popis trasy:** červené turistické značení Teplice nad Metují, nám. – Verněřovická studánka; žluté turistické značení Verněřovická studánka – Buková hora; červené cykloturistické značení Buková hora – Teplice nad Metují, nám.

**Zajímavosti na trase:** **Verněřovická studánka** – okolo zdejšího (údajně zázračného) pramene se začaly koncem 19. století postupně budovat kapličky a v roce 1904 poutní kostelík Panny Marie Pomocné, které však od konce války postupně chátraly. **Kříž Smíření na Bukové hoře** – památník věnovaný obětem národnostních sporů na Broumovsku postavený jako poselství tolerance, nenásilí a smíření na prahu nového věku.

**Doporučené období:** celoročně

**Časový plán:** 5 hodin, 10,5 km

**Náročnost:** středně náročná trasa

**Vhodné pro:** pěši, rodiny s dětmi, školní výlety

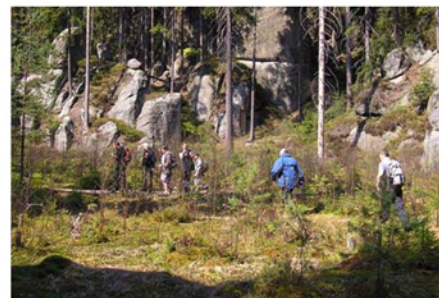
**Občerstvení na trase:** Teplice nad Metují – Pension Kamínek, Restaurant Berka bar, Restaurace Astra

**Vstupné:** bez vstupného



### 3. den

#### Tajemství Stříbrného pramene



**Popis trasy:** modré turistické značení Teplice nad Metují, nám. – rozcestí Pod Ozvěnou (kousek za vstupem do Teplických skal); žluté turistické značení rozcestí Pod Ozvěnou – Malý vodopád (Adršpašské skály); zelené turistické značení Malý vodopád – rozcestník na parkovišti (Adršpach); červené turistické značení rozcestník na parkovišti – Teplice nad Metují, nám.

**Zajímavosti na trase:** **Vlčí rokle** – je chladné a vlhké skalnaté údolí spojující Teplické a Adršpašské skály. Z hlediska ochrany přírody je velice cenným územím, v němž se nachází zachovalá bezlesá rašeliníště a charakteristické chladné inverzní polohy s dlouhou přetrvávající sněhovou pokrývkou. **Adršpašské skály** – jsou menší částí Adršpaško-teplických skal, které jsou tvořeny kvádrovými pískovci. Na prohlídkovém okruhu lze spatřit velké množství skal pojmenovaných lidskou fantazií, projít se kolem zatopené pískovny, nebo se projet lodíčkou po jezírku.

**Doporučené období:** duben – říjen

**Časový plán:** 4 hodiny, 8 km

**Náročnost:** středně náročná trasa

**Vhodné pro:** pěši, rodiny s dětmi, školní výlety

**Občerstvení na trase:** Střimenské podhradí (vstup do Teplických skal) – restaurace a bufet Pod Ozvěnou, Penzion Severka, Pension Skály; Adršpach – rychlé občerstvení u parkoviště, Hotel Javor, Občerstvení U Peňáka, Pension Skalní Mlýn; Teplice nad Metují – Pension Kamínek, Restaurant Berka bar, Restaurace Astra

**Vstupné:** Teplické skály 60 Kč dospělí, 30 Kč děti (při průchodu Vlčí rokly platí vstupenka i pro Adršpašské skály)

Kladské pomezí  
Krajina příběhů

INFORMAČNÍ CENTRUM TEPLICE NAD METUJÍ, Horní 13, 549 57 Teplice nad Metují, t: +420 491 581 197, e: info@teplickeskal.com  
www.teplickeskal.com

Vydala: Branka, obecně prospěšná společnost pro rozvoj cestovního ruchu, www.kladskepomezí.cz | Grafické zpracování: Ing. Vladimír Prachař | Tisk: Integraf, s.r.o.



Materiál vydaný v rámci projektu „Kladské pomezí – krajina příběhů“, který je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj – Regionální operační program NUTS II Severovýchod.  
Registrační číslo CZ.1.13/3.2.00/14.00842



Investice do vaší budoucnosti  
Spolufinancováno Evropskou unií  
z Evropského fondu pro regionální rozvoj